

Willkommen im
Welcome to
World of Bonnie

Gültig ab 01.08.2024

Diese Preisliste ersetzt alle früheren Preislisten.

Wohlfühlen

Auf hohem Niveau

Ein Besuch im World of Bonnie ist wie ein Kurzurlaub vom Alltag. Es ist eine Reise durch verschiedene Welten. Wir alle freuen uns auf Ihren Besuch!

Wellbeing

On a high level

A visit at World of Bonnie is like a mini getaway from daily life. It's a journey through different worlds. We look forward to welcoming you!

BonnieFit	7
BonnieWell	19
BonnieBeauty	23
BonnieBistro	49
BonnieToGo · BonnieToStay	51
BonnieInfo	53



BonnieFit

Privat und persönlich

Der Fitnessbereich ist hauptsächlich mit TechnoGym-Geräten ausgestattet und bietet somit beste Trainingsqualität. Zudem verfügen wir über Kinesis, Power Plate, TRX, EMS und Sensopro - bei uns finden Sie die beliebtesten Geräte.

Das World of Bonnie legt grössten Wert auf eine optimale, individuelle und ganzheitliche Trainingsbetreuung. Unsere diplomierten und in vielen Bereichen ausgebildeten Trainerinnen und Trainer sind immer vor Ort und für Sie da. Gemeinsam erstellen sie einen perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Trainingsplan und unterstützen somit Ihr Wunschziel. Zur Stärkung der Gelenke, für mehr Flexibilität, zum Muskelaufbau oder zur Gewichtsabnahme - bei uns finden Sie eine persönliche Betreuung.

Private and personal

The Gym area is mainly equipped with TechnoGym equipment and therefor provides the best training options. You will find also the most popular equipment like Kinesis, Power Plate, TRX, EMS and Sensopro.

World of Bonnie puts huge effort into an optimal, individual and holistic training support. Our qualified and trained instructors are there for you around the clock. Together you will create a training plan tailored to your own needs and wishes in order to reach your goals. For strengthening your joints, to increase flexibility, to gain muscles or to lose weight – you will be guided personally.

Unsere Dienstleistungen

- Durchgehende und professionelle Betreuung
- Benutzung aller Geräte
- Benutzung Sauna und Dampfbad
- Benutzung Outdoorbereich (Frühjahr bis Herbst)
- Zu jedem Training ein frisches Tuch
- Für Ihr Training stehen Ihnen jederzeit Trinkflaschen zur Verfügung
- Starter-Paket für Jahres-Mitglieder als Willkommensgeschenk
- Bei jeder Verlängerung Ihrer Jahresmitgliedschaft ein nützliches Geschenk
- Wenn Sie uns einen Neukunden bringen und dieser schliesst eine Jahres-Mitgliedschaft ab, dann schenken wir Ihnen zusätzlich auf Ihr laufendens Jahres-Abonnement einen Monat dazu

Our services

- *Throughout professional care*
- *Usage of all equipment*
- *Usage of sauna and steam bath*
- *Usage of Outdoor-Gym (Spring until Autumn)*
- *A fresh towel for every training*
- *Drinking bottles are available for your training*
- *Starter-Package welcome gift for annual members*
- *For every annual-membership extension an useful gift*
- *If you bring a new customer that concludes an annual-membership, we will gift you an extra month on your annual-membership*

Fitness-Abonnemente

Gym memberships

Regular

Trainingspläne (auf Wunsch alle 8 Wochen)

Jederzeit selbständige Körperanalyse mit dem Mescan

8 Wochen Time Stop (max. 2 x im Jahr, min. 2 Wochen am Stück)

Outdoor-Kurse inklusive

Workout plans (on request every 8 weeks)

Independent body analysis at any time with the Mescan

8 weeks time-stop (maximum twice a year, minimum 2 weeks in a row)

Outdoor courses included

12 Monate Laufzeit · *Duration: 12 Month*

1750

Limited

Wie Abonnement «**Regular**» jedoch nur :

Training bis 17.00 Uhr

Outdoor-Teilnahme für Kurse bis 17.00 Uhr

Same as the «Regular» Membership but only:

Gym usage until 5 p.m.

Outdoor course attendance until 5p.m

12 Monate Laufzeit · *Duration: 12 Month*

1450

Yin

Wie Abonnement «**Regular**»

Für Schüler, Lehrlinge und Studenten (bis zum Alter von 25 Jahren)

Same as the «Regular» Membership but only:

For students and apprentices (up until age 25)

12 Monate Laufzeit · *Duration: 12 Month*

1150

Yang

Wie Abonnement «Limited»

Gilt für Senioren ab 65 Jahren täglich bis 17:00 Uhr

Same as the «Limited» Membership but only:

For seniors aged 65 and above, daily until 5 p.m.

12 Monate Laufzeit · *Duration: 12 Month*

1150

Six Months

Trainingspläne (auf Wunsch alle 8 Wochen)

Outdoor-Kurse inklusive

Workout plans (on request every 8 weeks)

Outdoor courses included

6 Monate Laufzeit · *Duration: 6 Month*

950

One Month

1 Trainingsplan

Outdoor-Kurse inklusive

1 workout plan

Outdoor courses included

1 Monat Laufzeit · *Duration: 1 Month*

250

10 Einzeleintritte / *10 Single entries*

1 Trainingsplan

1 workout plan

Gültig 2 Jahre · *Valid for 2 years*

400

Einzeleintritt / *Single entry*

Für Fitness, Outdoor-Aktivität, Sauna und Dampfbad

For Gym, Outdoor Activities, Sauna and Steam bath

Tageseintritt · *Single entry*

50

Outdoor

Unsere Outdoor-Gruppenaktivitäten wie das Bootcamp oder der World of Bonnie-Vita-Parcours sind sehr beliebt und bieten eine tolle Abwechslung.

Our outdoor group activities like the bootcamp, or the World of Bonnie vitaparcours are very popular and offer a great diversity.

Teilnahme ohne Fitness-Abo

Participation without a membership

50

Personal Training

Um sich rundum besser zu fühlen ist ein Personal Trainer eine tolle Möglichkeit das persönliche Wohlbefinden und die eigene Leistungsfähigkeit effizienter zu steigern. Unsere Trainer analysieren Ihre aktuelle Fitness und unterstützen Sie kompetent, individuell ausgerichtet und zeitlich flexibel bei der umfassenden Umsetzung Ihrer sportlichen und ganzheitlichen Ziele. Durch fortlaufende Weiterbildungen sind unsere Trainer immer am Puls der Zeit und lassen die aktuellen Trends in das Training mit einfließen.

Sie haben bei uns auch die Möglichkeit, in einem separaten, exklusiv eingerichteten Personal-Trainingsraum diskret zu trainieren oder auf Wunsch auch sehr gerne in der freien Natur.

Für ein Personal-Training benötigen Sie kein Fitness-Abonnement.

In order to have an overall better body feeling, personal training is a great option to increase your wellbeing and your performance skills. Our trainers analyze your current fitness state and support you to reach your goal. Through continuing education, the trainers are always up to date to the latest fitness trends and will include them in your training. You also have the opportunity to train in a separate, exclusively equipped personal training room or outside in the nature.

For personal trainings you don't need a membership.

Einzeltraining 60 Min. · 60 min for one person	190
--	-----

10-er Abonnement (2 Jahre gültig) · 10s subscription (valid 2 years)	1650
--	------

20-er Abonnement (2 Jahre gültig) · 20s subscription (valid 2 years)	3100
--	------

50-er Abonnement (2 Jahre gültig) · 50s subscription (valid 2 years)	7250
--	------

Einzeltraining 30 Min. · 30 min for one person	95
--	----

10-er Abonnement (2 Jahre gültig) · 10s subscription (valid 2 years)	825
--	-----

20-er Abonnement (2 Jahre gültig) · 20s subscription (valid 2 years)	1550
--	------

50-er Abonnement (2 Jahre gültig) · 50s subscription (valid 2 years)	3625
--	------

EMS Training

Das EMS-Training ist bei uns nur im Zusammenhang mit einem Personal-training buchbar.

In kurzer Zeit unter hohen Belastungen effizient und gelenkschonend trainieren klingt fast schon zwiespältig. Nicht mit EMS Training! Sie tragen einen Anzug, welcher mit Elektroden versehen ist. Das Elektrostimulationsgerät sendet kurze elektrische Impulse, die über Elektroden durch die Haut zu den darunterliegenden Nerven fließen. Nun können mit aktiven Bewegungen alle Muskelgruppen gleichzeitig trainiert werden. Je nach Stromtyp sind fast 100%-ige Muskelkontraktionen möglich.

EMS training can only be booked in conjunction with personal training. Exercising efficiently and joint gently in a short time under high loads sounds almost ambiguous. Not when doing an EMS training. The client is wearing an electrode covered suit. The electro stimulation device is sending short power pulses, directed by the electrodes through your skin, reaching your nervous system. Now, by using active movements, several muscular parts may be trained at the same time. Depending on the pulse type, there is a possible muscular stimulation of almost a 100%.

Persönlicher Anzug · <i>Personal body suit</i>	280
--	-----

Persönlicher Baumwoll-Unterzieher · <i>Personal cotton underwear</i>	20
--	----

BIA Körperanalyse

BIA body analysis

Bei der BIA-Körperanalyse wird die Körperzusammensetzung genauestens analysiert, wie der Anteil von Fett, Wasser, Muskeln und Mineraliengehalt. Der Grundumsatz und der Fitness-Level wird angezeigt und dient als Grundlage zur Zusammenstellung eines individuellen Trainingsprogrammes und zur Kontrolle des Trainingsfortschrittes. Diese Messung mit dem Mescan ist jederzeit selbstständig durchführbar und ist für unsere Kunden gratis.

During the BIA-Body analysis the body composition will be thoroughly analyzed, such as the fat, water, muscle and mineral percentage. The metabolism rate and the gym level will be shown and used for putting your individual plan together. The analysis is a good way to show you your process. This measurement with the Mescan can be carried out independently at any time and is free of charge for our customers.

Messung für unsere Kunden · *Analysis for our customers*

Gratis · *Free*

EMS Relax Matte

EMS relax mat

Im Leistungssport oder Therapiezentren ist die EMS Relax Matte nicht mehr wegzudenken. Je nach Behandlungsschwerpunkt kann der ganze Rücken oder Teilbereiche der Halswirbelsäule, Brustwirbelsäule und Lendenwirbelsäule therapiert werden. Dies mindert akute Rückenschmerzen, Verspannungen am Nacken, Migräne und vieles mehr. Die Massage erfolgt liegend auf einer gewärmten, ergonomisch geformten Matte ohne äusseren Druck auf den Rücken. Die dynamischen Tiefenwellen gehen tief in die Muskelschichten und bis ins Nervensystem. Die Behandlung wird als eine sehr angenehme Muskelstimulation wahrgenommen.

In competitive sports or in therapy centers the EMS relaxing mat is the ultimate favorite. Depending on the focus of the treatment you can treat the whole back, part of the cervical spine, thoracic spine and lumbar. It decreases back pain, neck tensions, migraines and lots more. The massage will be on a heated, ergonomic formed mat. The dynamic waves go deep into the different layers of muscles and into the nervous system. This treatment is efficient relaxing for the muscle simulation.

25 Min. · 25 min	50
10-er Abonnement (2 Jahre gültig) · 10s subscription (valid 2 years)	450
20-er Abonnement (2 Jahre gültig) · 20s subscription (valid 2 years)	850
50-er Abonnement (2 Jahre gültig) · 50s subscription (valid 2 years)	1800

Für Ihre Notizen

For your notes



BonnieWell

Ruhe finden und entspannen

Ein Saunagang, durchatmen im Dampfbad oder eine Massage sind die perfekte Ergänzung zu einem Workout oder einfach nach einem anstrengenden Tag. Lassen Sie sich von unserem qualifizierten Team verwöhnen und entspannen Sie alle Sinne. Der Ruheraum lädt ein sich zurückzuziehen oder sich ganz auf das Wohlfühlprogramm im World of Bonnie einzustimmen.

Find peace and relax

After a tiring day or a hard workout, having a massage or going to the sauna and steam bath can be the perfect complement. Get spoiled by our qualified team and relax in every way possible. Our «Quiet Room» invites you to lay back or to get you into the well-being program feeling of World of Bonnie.

Sauna und Dampfbad

Sauna and steam bath

Die Sauna und das Dampfbad stehen Ihnen täglich eine Stunde nach Öffnung und bis eine Stunde vor Schliessung des World of Bonnie zur Verfügung. In den heissen Sommermonaten wird die Sauna und das Dampfbad nur auf Voranmeldung eingeschaltet (bitte beachten Sie die Aufwärmzeit von einer Stunde).

Unsere Sauna und das Dampfbad kann für den laufenden Tag jeweils bis 16.30 Uhr für 1-3 Personen privat gebucht werden.

The Sauna and Steam bath are available one hour after opening and one hour before closing of World of Bonnie. In hot summer months the sauna and steam bath will only be turned on with at least one hour advance notice. Our sauna and steam bath can be booked privately on the same day for 1-3 persons until 4:30 p.m.

Tageseintritt (inkl. einem Saunatuch) · <i>One-Day-Entry (incl. sauna towel)</i>	50
Saunatuch (Depot 20.00) · <i>Sauna towel (20.00 depot)</i>	3
Bademantel (Depot 50.00) · <i>Bathrobe (50.00 depot)</i>	5

Massagen

Unsere World of Bonnie Relax Massage ist eine fantastische Kombination aus verschiedenen Techniken und führt dadurch zur absoluten Tiefenentspannung. Wählen Sie Ihre bevorzugte Massagestärke: soft, medium oder strong. Auf Wunsch können wir unsere Massagen nach Ihrem Sauna-Gang auch an der Dorfstrasse anbieten.

Our World of Bonnie relaxation massage is a fantastic combination of different techniques and thus leads to absolute deep relaxation. Choose your preferred massage strength: soft, medium or strong.

On request, we can also offer our massages after your sauna session at our location at Dorfstrasse.

50 Min.	135
80 Min.	195

Wählen Sie eine unserer Zusatzbehandlungen in Verbindung mit Ihrer Massage und erleben Sie ein neues Körpergefühl.

Choose one of our additional treatments in connection with your massage and experience a new body feeling.

Körperpeeling (Basensalz und Aromaöl nach Wahl)		
<i>Body scrub</i> (alkaline salt and aromatic oil of your choice)	15 Min.	40
Nährende Körperpackung (im Thermo-Cocon)		
<i>Nourishing body wrap</i> (in thermo-cocoon)	25 Min.	65



BonnieBeauty

Verwöhnbehandlungen von Kopf bis Fuss

Unsere Schönheitsrituale wirken erfrischend, verjüngend und beleben wohl-tuend Körper und Geist. Ob Gesichtsbehandlungen, Manicure, Pédicu-re oder Körperwickel - alles im World of Bonnie ist auf Entspannung und Wohlfühlen ausgerichtet. In unserem Hause finden Sie ein breites Band an Behandlungen wie HydraFacial, Dermadrop TDA, Microdermabrasion, Mic-roneedling, Wimpernlifting, Waxing, Microblading, LPG und vieles mehr.

Pampering treatment from head to toe

Our beauty rituals make the body and face feel refreshed, young and gives an overall good feeling for body and mind. Whether a facial, manicure, pedicure or bodywrap – everything at World of Bonnie is tailored to relax and feel good. In our house you will find a wide range of treatments such as HydraFacial, Dermadrop TDA, microdermabrasion, microneedling, lash-lifting, waxing, mi-croblading, LPG and lots more.

MBR GESICHTSBEHANDLUNGEN

MBR Facials

Die MBR High-End-Konzeptpflege, setzt da an, wo normale Hautpflege endet. Sie unterscheidet sich von allem bisher Dagewesenen in der Kosmetik.

The MBR high-end concept care starts where normal skin care ends. It differs from everything previously seen in cosmetics.

MBR Epidermale / Dermale

Eine entspannende Grundbehandlung, welche Ihrer Haut Feuchtigkeit, Frische und sichtbare Spannkraft zurückgibt.

A relaxing basic treatment, which nourishes your skin with moisture and freshness.

60 Min.

190

MBR Seburegulare

Reinigende und ausgleichende Behandlung für ölige, fette, hektische und entzündete Haut, auch ideal bei Altersakne welche ihr Gleichgewicht finden muss.

A purifying and balancing treatment for oily, hectic and inflamed skin. Also ideal for age-related acne which has to find its balance.

60 Min.

215

MBR CytoLine® 100 Vital

Reduzierung sichtbarer Anzeichen der Hautalterung durch das Stimulieren der Kollagenproduktion. Im Zusammenspiel mit weiteren hoch wirksamen Lipiden und Aktivstoffen vereint CytoLine® alle Faktoren zur Reduzierung der Faltentiefe, Verbesserung der Hautstruktur und der Geschmeidigkeit in sich. Die Haut zeigt sich sichtbar verjüngt.

Reduces visible signs of aging skin through stimulation of the collagen production. Together with highly effective lipids and active ingredients CytoLine unites all factors to reduce the depths of wrinkles and to improve the skin structure. The skin is visibly rejuvenated.

90 Min.

285

MBR Liquid Surgery

Ein mehrfach regulierendes Intensiv-Treatment zur besonders schnellen und nachhaltigen Regenerierung der Haut, welches wie von innen wieder aufpolstert. Sofort spürbarer Lifting-, Boosting- und Smoothingeffekt entspannt die Gesichtszüge sichtbar und gibt der Haut langfristig Volumen zurück.

A multi-regulating intensive treatment for the particularly fast and lasting re-generation of the skin, which plumps up again from the inside. Immediately noticeable lifting, boosting and smoothing effect visibly relaxes facial features and restores long-term volume to the skin.

90 Min.

350

MBR Pure Perfection

Die Pure Perfection 100 N® ist die neu definierte, aussergewöhnlich effiziente Anti-Ageing Pflege, die alle dermalen und epidermalen Zell funktionen aktiviert. Sie schöpft die besten, derzeit verfügbaren Wirkmechanismen aus, welche optimale Resultate garantieren. Diese luxuriöse Schönheitspflege ist eine wirkungsvolle Therapie, ein ausgiebiges Pflegeerlebnis oder auch die sanfte Ergänzung zur Vor- oder Nachbehandlung bei Schönheitsoperationen - Schönheit die man kaufen kann.

The Pure Perfection 100 N® is the new defined, exceptional efficient anti- ageing care that activates all dermal and epidermal cell functions. It exploits the best currently available mechanisms of action, which guarantees optimal results. This luxurious beauty care is an effective treatment, an extensive care experience or even the gentle addition to the pre- or post- treatment for cosmetic surgery - beauty that can be bought.

90 Min.

350

MBR Express Lift up

Kurzbehandlung zur Festigung und Straffung von müder, gestresster Haut. Ideal für den sofortigen «Wow»-Effekt.

Brief treatment to firm and tighten tired, stressed skin. Ideal for the instant "wow"-effect.

45 Min.

215

MBR Gentlemen

Für intensive Pflege welche die Männerhaut mit allem was sie braucht versorgt, um erholter, straffer und gepflegter auszusehen ohne dass die Haut fettet oder glänzt. Dafür hinterlassen die Pflegeprodukte ein beruhigendes, angenehmes Hautgefühl und sind unkompliziert in der Handhabung.

For intensive care that provides men's skin with everything it needs to look more relaxed, firmer and more well-groomed without making the skin

60 Min.

230

MBR Lift Eye

Der perfekte Wirkstoffcocktail um die Augenpartie zum Strahlen zu bringen: kühlend, abschwellend und glättend. Nur in Verbindung mit einer Beauty-Anwendung buchbar.

The perfect cocktail of active ingredients to make the eye area glow: cooling, decongestant and smoothing. Can only be booked in conjunction with a beauty treatment.

Awake + Lift

42

Silken + Calm

42

QMS GESICHTSBEHANDLUNGEN

QMS Facials

QMS Medicosmetics zählt zu den Ikonen der medizinisch fundierten Luxus-Kosmetik. Die Marke steht für klinisch erprobte Hochleistungs-Hautpflege mit bis zu 97% hautidentischen Kollagenen.

QMS Medicosmetics is one of the icons of medically based luxury cosmetics. The brand stands for clinically proven, high-performance skin care with 97% skin-identical collagen.

QMS Aktivator

Durch den Einsatz innovativer Techniken, welche die Versorgung der Haut mit aktiven Wirkstoffen nachhaltig fördern, wird sie effektiv durchfeuchtet und im wahrsten Sinne des Wortes wiederbelebt. Das Hautbild ist frisch und strahlend. Bestens geeignet bei Jetlag und gestresster Haut.

Through the use of innovative techniques that sustainably promote the supply of active ingredients to the skin, it is effectively moisturized and literally recovered. The complexion is fresh and radiant. Best suited for jet lag and stressed skin. Good for dehydrated and stressed skin.

60 Min.

165

QMS Urban Repair

Repariert Schäden, die durch die täglichen äusseren Einflüsse entstehen, hilft die Zellstruktur zu verbessern und schützt das natürliche Wohlbefinden der Haut. Diese Gesichtsbehandlung kombiniert eine porentiefe Reinigung mit einer fortschrittlichen Behandlung, um den Detox- Prozess zu unterstützen, die epidermale Regeneration zu fördern und den Stoffwechsel zu verstärken.

Repairs damage caused by daily external influences, helps to improve cell structure and protects the natural well-being of the skin. This facial combines a deep pore cleansing with an advanced treatment to promote the detox process and boost metabolism.

60 Min.

185

QMS Neo Tissudermie

Gezielte Stärkung und Regeneration der Haut insbesondere in den Bereichen, in denen die Haut aufgrund des Alterungsprozesses an Elastizität verliert. Festigende Massage in Kombination mit einer Steigerung des Kollagenlevels, um die Spannkraft der Haut im Bereich der Mundwinkel, Wangen und Augenbrauen zu verbessern.

Targeted strengthening and regeneration of the skin, especially in those areas where the skin loses elasticity due to the aging process. Firming massage in combination with an increase in collagen levels improves the elasticity of the skin in the area of the corners of the mouth, cheeks and eyebrows. Perfect for dull and sagging skin.

90 Min.

270

QMS Collagen Recovery

Während und nach hormonellen Veränderungen fehlen der Haut lebenswichtige Nährstoffe, die ihr auf natürliche Weise ein gesundes Aussehen und Vitalität verleihen. Innovative Wirkstoffe regenerieren und stimulieren die Haut. Die durch die Abnahme von Östrogenen hervorgerufene Trockenheit und Irritationen gehen zurück - die Haut wirkt entspannt und beruhigt.

During and after hormonal changes, the skin lacks vital nutrients that naturally give it a healthy appearance and vitality. Innovative active ingredients regenerate and stimulate the skin. The dryness and irritation caused by the decrease in estrogen are reduced - the skin appears relaxed and soothed.

60 Min.

225

QMS SK-Alpha Revital

Entschlackt die Haut und stimuliert die Mikrozirkulation durch eine einzigartige thermisch aktive, revitalisierende Maske. Dies führt zu einer sofortigen Aktivierung aller Hautfunktionen, die Haut wirkt erfrischt, geglättet und revitalisiert.

Purifies the skin and stimulates microcirculation through a unique thermally active, revitalizing mask. This leads to an immediate activation of all skin functions. The skin appears refreshed, smoothed and revitalized. Good for dehydrated, mat, tired, sun-damaged skin.

60 Min.

225

HydraFacial

HydraFacial

Die HydraFacial-Behandlung ist eine nicht invasive Behandlung in dem Gebiet der Hauterneuerung. Es ist das einzige Verfahren, dass Reinigung und Peeling kombiniert und zugleich die Hautzellenerneuerung aktiviert. Viele Hautprobleme können gezielt behandelt werden: Pigmentflecken, Hautunreinheiten, Akne, Porenverkleinerung oder feine Linien.

The HydraFacial treatment is a non-invasive treatment in the field of skin renewal. It is the only procedure that combines cleansing and peeling and at the same time activates skin cell renewal. Many skin problems can be treated specifically: pigmentations, skin blemishes, acne, pore reduction or fine lines.

HydraFacial Bronze

Die Behandlung trägt dank der sanften Tiefenreinigung und der Wirkstoff-einschleusung massgeblich zu einem verbesserten Hautbild bei.

The treatment contributes significantly to an improved complexion thanks to the gentle deep cleansing and the introduction of active ingredients.

60 Min.

250

HydraFacial Silber

Zusätzlich erhält man eine Lymphdrainage. Gesicht und Hals werden ausserdem mittels LED Lichttherapie behandelt und das Ergebnis ist ein perfekter, strahlender und ebenmässiger Teint.

In addition, you get a lymphatic drainage. Face and neck are also treated with LED light therapy and the result is a perfect, radiant and even complexion.

75 Min.

280

HydraFacial Gold

Die Gold-Behandlung inkludiert alle essentiellen Schritte für Gesicht, Hals und Dekolleté. Zusätzlich wirkt ein Dermabuilder als Anti-Ageing-Boost, der zur Linderung von feinen Linien und Fältchen dient.

The gold treatment includes all the essential steps for the face, neck and décolleté. In addition, a derma builder acts as an anti-ageing boost, which serves to alleviate fine lines and wrinkles.

90 Min.

350

HydraFacial Platinum

Bei der Platinum-Behandlung benutzen wir das Serum ReGen GFTM. Dieses besondere Luxustreatment ist für die Haut ab 40. Es stellt die Gesundheit der Haut wieder her und vermindert das Auftreten feiner Linien und Falten.

For the Platinum treatment we use the ReGen GFTM serum - this special luxury treatment is for skin over 40. It restores the health of the skin and reduces the appearance of fine lines and wrinkles.

90 Min.

420

Wählen Sie folgende Behandlung zusätzlich innerhalb Ihrer Behandlung:
Choose the following treatment in addition to your treatment:

Perk Eye

Diese Behandlung ist für einen sichtbar aufgehellten und gestrafften Augenbereich.

This treatment is for a visibly brightened, toned and firmer outer eye.

15 Min.

75

Perk Lip

Diese Behandlung polstert Ihre Lippen leicht auf und versorgt sie mit Feuchtigkeit.

This treatment lightly plumps and moisturizes your lips.

15 Min.

65

Dermadrop TDA

TDA steht für transdermale Applikation und ist weltweit das erste dermatologisch-ästhetische Therapiesystem, das ohne Injektionsnadel Wirkstoffe tief in die Haut eindringen lässt. Reiner Sauerstoff aktiviert den Träger und hilft den Wirkstoffen sich in der dermalen Ebene zu entfalten. Die Haut regeneriert sich von innen nach aussen, wodurch ihre natürliche Festigkeit wiederhergestellt wird. Wenn regelmässig eine TDA durchgeführt wird, werden Depots auf dermalen Ebene aufgebaut, die Hautoberfläche ist praller und die Fältchen werden angehoben.

Ideal in Abwechslung mit unserer HydraFacial-Gesichtsbehandlung.

TDA stands for transdermal application and is the world's first dermatological-aesthetic therapy system that allows active ingredients to penetrate deep into the skin without an injection needle. Pure oxygen activates the wearer and helps the active ingredients to unfold at the dermal level.

This extraordinarily flexible therapy system, with tailor-made programs for every skin situation, is an ideal solution for the treatment of the face, neck, chest or hands.

The skin regenerates from the inside out, restoring its natural firmness. If a TDA is performed regularly, depots are built up at the dermal level, the skin surface is plumper and the wrinkles are lifted.

Ideal to alternate with our HydraFacial-Treatment.

TDA Gesichtsbehandlung		
<i>TDA facial treatment</i>	60 Min.	235
TDA als Kur (Reinigung,TDA und Abschlusspflege)		
<i>TDA as a regular treatment (Cleansing, TDS and treatment)</i>	35 Min.	145
Während einer Gesichtsbehandlung		
<i>During facial</i>	20 Min.	80
Einzelne Partien (Ohne Gesichtsbehandlung)		
<i>Single parts (without facial)</i>	20 Min.	110

Microneedling

Das Microneedling mit dem Skin Needler von REVIDERM gilt schon lange als Geheimwaffe unter den Anti-Ageing Methoden zur Behandlung ästhetischer Hautprobleme. Mikrofeine Chirurgenstahlnadeln perforieren die Haut bis maximal 0.5 mm Tiefe. Dabei werden individuell abgestimmte High-Tech Ampullen von REVIDERM in die Haut eingeschleust und diese helfen gegen feine Fältchen, Volumenverlust, erschlaffte Haut, fahler Teint und Aknenarben.

Microneedling with the Skin Needler from REVIDERM has long been considered a secret weapon among anti-aging methods for treating aesthetic skin problems. Microfine surgical steel needles perforate the skin to a maximum depth of 0.5 mm. Individually tailored high-tech ampoules from REVIDERM are introduced into the skin and help against fine wrinkles, loss of volume, sagging skin, pale complexion and acne scars.

Einzelbehandlung (inkl. Hals) <i>Individual Treatment (including neck)</i>	280
Einzelbehandlung (inkl. Hals und Dékolleté) <i>Individual Treatment (including neck and décolleté)</i>	310
Needling-Set (muss dazu genommen werden) <i>Needling Set (must be included)</i>	110

Es wird empfohlen, eine Kur von 6 Behandlungen alle 14 Tage durchführen zu lassen. Dies gibt Ihrer Haut ausreichend Zeit zur Heilung und zur Produktion von neuem Kollagen und Elastin.

It is recommended to have a course of 6 treatments every 14 days. This gives your skin enough time to heal and produce new collagen and elastin.

Kur à 6 Behandlungen (inkl. Hals) <i>Cure of 6 treatments (including neck)</i>	1580
Kur à 6 Behandlungen (inkl. Hals und Dékolleté) <i>Cure of 6 treatments (including neck and décolleté)</i>	1690
Needling-Set · <i>Needling set</i>	inklusive

Microdermabrasion

Die Microdermabrasion ist ein apparatives Peeling mit Mikrokristallen. Dabei werden mit dem mehrfach preisgekrönten Skinpeeler abgestorbene Hautzellen intensiv, aber dennoch sanft, abgetragen. Diese Behandlungsmethode ist die erste Wahl um Fältchen, Elastizitätsverlust, Überverhornung, Pigmentverschiebungen, erweiterte Poren, Narben und Hautunreinheiten zu behandeln.

Zur Verbesserung der Haut empfehlen wir eine Kur im Abstand von einer Woche. Die Microdermabrasion kombiniert man immer mit einer Gesichtsbehandlung.

Microdermabrasion is an apparative peeling with microcrystals. The multi-award-winning skinpeeler is used to remove dead skin cells intensively, yet gently. This treatment method is the first choice to treat wrinkles, loss of elasticity, keratinization, pigment displacements, enlarged pores, scars and blemishes.

To improve the skin, we recommend a treatment at intervals of one week. Microdermabrasion is always combined with a facial treatment.

Während einer Gesichtsbehandlung

<i>During a facial</i>	20 Min.	80
Als Kur (inkl. Reinigung, Maske und Abschlusspflege)		
<i>As a regular treatment (incl. cleansing, mask and treatment)</i>	45 Min.	135

LPG ENDERMOLOGIE

LPG Endermolift™

Mit zunehmendem Alter verliert die Haut an Dichte und erste Anzeichen der Hautalterung werden sichtbar: Faltenbildung, Erschlaffen der Konturen oder auch faler Teint. Endermolift ist weltweit die einzige Technik, die in der Lage ist, die natürliche Produktion von Kollagen, Elastin und Hyaluronsäure auf natürliche Weise neu anzuregen.

Das Endermolift kann sehr gut zu jeder Gesichtsbehandlung kombiniert werden.

With increasing age, the skin loses its density and the first signs of aging become visible: wrinkles, sagging of the contours or even a dull complexion. Endermolift is the only technique in the world that is able to naturally stimulate the production of collagen, elastin and hyaluronic acid.

The Endermolift can be combined very well with any facial treatment.

Individuelles Endermolift

<i>Individual Endermolift</i>	Pro Min. · Per min.	4.50
-------------------------------	---------------------	------

Endermolift Set (persönliche Aufsätze für das Gerät)

<i>Endermolift Set (personal attachments for the device)</i>		52
--	--	----

LPG Lipomassage™

Trotz einer gesunden Lebensweise und regelmässiger Bewegung kommt es häufig vor, dass die Fetteinlagerung zunimmt. Die Folge kann u.a. Cellulite sein. Die Lipomassage ist eine einzigartige Figurpflegetechnik der Zellstimulation. Die LPG-Rolls bearbeiten das Gewebe sanft, um den Prozess der Lipolyse (Fettabbau) tiefenwirksam zu reaktivieren. Die Lipomassage regt die Produktion von Kollagen und Elastin an um die Formen zu straffen.

Despite a healthy lifestyle and regular exercise, it is common for fat storage to increase. The consequence can be, among other things, cellulite. Lipomassage is a unique figure care technique of cell stimulation. The LPG rolls gently work on the tissue to deeply reactivate the process of lipolysis (fat loss). Lipomassage stimulates the production of collagen and elastin to tighten your shape.

Lipomassage individuell

Lipomassage individual

Pro Min. · Per min. 4.50

EndermoWear (persönlicher Anzug)

Endermo wear (personal bodysuit)

52

Körperwickel

Body wrap

Ob Wassereinlagerungen, Fettpölsterchen oder unregelmässiges, weiches Gewebe, mit den Wickeln bearbeiten wir Ihren Körper gezielt und intensiv, sodass Sie schon nach der ersten Behandlung einen Unterschied erkennen. Wir verwenden rein natürliche Wirkstoffe und Essenzen. Die Wickel sind während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht geeignet.

Die Behandlung ist ideal als Kombination zur LPG Lipomassage. Gerne beraten wir Sie unverbindlich.

Whether it's water retention, love handles or irregular, soft tissue, with the wraps we work on your body in a targeted and intensive way so that you can see a difference right from the first treatment. We use all-natural active ingredients and essences. The wraps are not suitable during pregnancy and breastfeeding.

The treatment is ideal as a combination with LPG Lipomassage. We would be happy to advise you without obligation.

Ganzer Körper · <i>Whole body</i>	45 Min.	175
Bauch, Beine und Po · <i>Stomach, Legs, Bottom</i>	40 Min.	155
Beine · <i>Legs</i>	25 Min.	145

Bodyscrub

Ein wohltuendes Körperpeeling, welches sanft abgestorbene Hautschüppchen ablöst und die Haut von feinen Unreinheiten befreit. Nach einer kurzen Dusche, wird Ihnen als Abschluss eine Intensivpflege einmassiert, welche gewebstfestigend und hautstraffend wirkt.

A soothing body scrub that gently removes dead skin cells and frees the skin from fine impurities. After a short shower, you will be massaged with an intensive care cream, which has a tissue-strengthening and skin-tightening effect.

45 Min.

125

Microblading

Microblading ist eine erfolgreiche japanische Methode, die einem Permanent Make-up sehr ähnlich ist und für täuschend echte Härchenzeichnung steht. Diese Technik ist für alle geeignet, die mit Form und Dichte ihrer Augenbrauen unzufrieden sind. Beim Microblading werden die Farbpigmente mit einer sterilen Klinge manuell in die Haut eingebracht. Diese werden jedoch nur in die Epidermis eingearbeitet und verblassen oder verschwinden wieder. Nach 4-8 Wochen wird nachgearbeitet und danach sollte es alle 1-2 Jahre wieder aufgefrischt werden.

Microblading is a successful Japanese method that is very similar to permanent make-up and stands for deceptively real hair drawing. This technique is suitable for anyone who is dissatisfied with the shape and density of their eyebrows. In microblading, the color pigments are manually introduced into the skin with a sterile blade. However, these are only incorporated into the epidermis and fade or disappear again. After 4-8 Weeks we will carry on and after that it should be refreshed every 1-2 years.

Microblading (inkl. Korrektur innerhalb 4-8 Wochen)

Microblading (incl. correction within 4-8 weeks)

570

Korrektur (innerhalb 8-12 Wochen)

Correction (within 8-12 weeks)

195

Farbauffrischung (innerhalb 18 Monaten ab dem ersten Termin)

Color refreshment (within 18 month since the first appointment)

320

Wimpernlifting

Lash lifting

Eine ganz neue Methode, bei der Ihre eigenen Wimpern durch spezielle Technik auf der Höhe der Wurzeln aufgerichtet werden. So verdoppeln Sie optisch Ihre Wimpernlänge und holen sich damit einen unwiderstehlichen Augenaufschlag. Der Effekt hält bis zu sechs Wochen. Das Wimpernlifting ist inklusive Wimpern färben.

A completely new method in which your own eyelashes are raised at the level of the roots by a special technique. In this way, you visually double your eyelash length and thus get an irresistible look. The effect lasts up to six weeks. The eyelash lift includes eyelash tinting.

50 Min.

135

Wimpern und Brauen Färben

Lash and brow tinting

Wimpern färben <i>Lash tinting</i>	40
Wimpern färben (innerhalb einer Gesichtsbehandlung) <i>Lash tinting (during a treatment)</i>	30
Brauen färben <i>Brow tinting</i>	35
Brauen färben (innerhalb einer Gesichtsbehandlung) <i>Brow tinting (during a treatment)</i>	25
Wimpern und Brauen färben <i>Lash and brow tinting</i>	60
Wimpern und Brauen färben (innerhalb einer Gesichtsbehandlung) <i>Lash and brow tinting (during a treatment)</i>	40
Brauen formen <i>Brow forming</i>	30

Manicure und Pédicure

Bei diesen kosmetischen Behandlungen liegt unser Fokus darin, ein so perfekt wie mögliches Ergebnis zu erzielen. Deshalb wird das Lackieren oder das Auftragen von Shellac nur in Verbindung mit einer Manicure oder Pédicure ausgeführt. Shellack ist die kratzfeste Lösung für einen makellosen Look, welcher 14 Tage oder länger hält. Das schnelle Härten durch UV-Licht macht ihn besonders beliebt. Zum genussvollen Abschluss verwöhnen wir Sie mit einer pflegenden Hand- oder Fussmassage.

In these cosmetic treatments, our focus is to achieve the most perfect result possible. Therefore, the painting or application of shellac is carried out only in conjunction with a manicure or pedicure. Shellack is the scratch-resistant solution for a flawless look that lasts 14 days or more. The rapid drying by UV-light makes it particularly popular. At the end of the treatment, we will pamper you with a nourishing hand or foot massage.

Manicure Deluxe	50 Min.	85
Manicure Speedy	25 Min.	65
Pédicure Deluxe	50 Min.	89
Pédicure Speedy	35 Min	65
Lackieren (nur in Verbindung mit einer Speedy Manicure/Pédicure) <i>Apply nail polish (only in conjunction with a Speedy Manicure/Pédicure)</i>	15 Min.	25
French (nur in Verbindung mit einer Speedy Manicure/Pédicure) <i>French ((only in conjunction with a Speedy Manicure/Pédicure)</i>	15 Min.	37
Shellac auftragen • <i>Apply shellac</i>		37
Shellac entfernen • <i>Remove shellac</i>		37

In Verbindung mit einer Manicure oder Pédicure

In conjunction with a manicure or pedicure

Shellac entfernen • <i>Remove shellac</i>	15
Shellac entfernen und auftragen • <i>Remove and apply shellac</i>	45
Paraffinbad • <i>Paraffin bath</i>	30
Paraffinbad mit Peeling • <i>Paraffin bath with peeling</i>	40

Gel Nägel

Gel Nails

Neues Set - Nagelverlängerung • <i>New set - nail extension</i>	195
Neues Set mit Tip • <i>New set with tip</i>	195
Auffüllen • <i>Fill up</i>	140
French • <i>French</i>	plus 30
Nagel reparieren • <i>Nail repair</i>	30

Depilation

Waxing

Beine • <i>Legs</i>	115
Halbe Beine • <i>Half legs</i>	60
Arme • <i>Arms</i>	60
Halbe Arme • <i>Half arms</i>	30
Gesicht • <i>Face</i>	60
Oberlippe • <i>Upper lip</i>	30
Kinn • <i>Chin</i>	30
Oberlippe und Kinn • <i>Upper lip and chin</i>	55
Achseln • <i>Armpits</i>	30
Bikini klassisch (Ladies only) • <i>Bikini classic (Ladies only)</i>	35
Bikini modern (Ladies only) • <i>Bikini modern (Ladies only)</i>	80
Bikini brasil (Ladies only) • <i>Bikini brasil (Ladies only)</i>	90
Brust (Men only) • <i>Chest (Men only)</i>	70
Rücken (Men only) • <i>Back (Men only)</i>	70
Bauch (Men only) • <i>Stomach (Men only)</i>	70
Brust, Rücken und Bauch (Men only) <i>Chest, back and stomach (Men only)</i>	180

Kids

Auch die Jüngsten genießen gerne. Diese Angebote gelten für alle Wellnessbegeisterten bis zum 14. Geburtstag.

Even the youngest like to enjoy. These offers are valid for all wellness enthusiasts up to their 14th birthday.

Kids Facial	50 Min.	100
Kids Manicure (mit Lack · with nail polish)	25 Min.	55
Kids Pédicure (mit Lack · with nail polish)	25 Min.	60
Kids Massage	25 Min.	60
Kids Massage	50 Min.	100



BonnieBistro

Verweilen und geniessen

In unserem Bistro an der Dorfstrasse erwartet Sie eine Palette an leckeren Spezialitäten wie zum Beispiel unsere Engadiner Nusstorte aus dem Hotel Sonne im Fextal. Auch werden diverse knackige Salate, frische Sandwiches, leckere Clubsandwiches und Flammkuchen, gesunde Pinsas, täglich frische Kuchen oder selbstgemachtes Birchermüesli serviert.

Viele Speisen können Sie auch als «To Go» mitnehmen.

Stay and enjoy

A range of delicious specialties awaits you in our bistro at Dorfstrasse, such as our Engadine nut cake from the Hotel Sonne in the Fextal. Various fresh salads and sandwiches, delicious Clubsandwiches or tarte flambées, healthy pinsas, daily fresh cakes or homemade Birchermüesli are also served.

You can also take most dishes with you as "To Go".



BonnieToGo · BonnieToStay

Mitnehmen oder verweilen

An der Bahnhofstrasse können Sie diverse Köstlichkeiten geniessen oder oder auch mitnehmen. Über den Mittag wird Ihnen täglich ein wechselndes, frisch zubereitetes Menu angeboten - auch vegetarisch.

To go or to stay

On Bahnhofstrasse you can enjoy various delicacies or take them with you. At lunchtime you will be offered a changing, freshly prepared menu every day - including vegetarian options.



BonnieInfo

Alles rund um WorldofBonnie

Damit Sie Ihren Aufenthalt bei uns vollkommen geniessen können, haben wir hier für Sie ein paar wichtige Informationen zusammen gefasst.

All around WorldofBonnie

That you can fully enjoy your stay with us, we have summarized some important information for you here.

Termine buchen

Wir bitten Sie, Ihren Termin mit uns vorzugsweise telefonisch oder vor Ort zu vereinbaren.

Book appointments

We kindly ask you to make your appointment with us preferably by phone or on site.

Bei Verspätung

Leider ist es uns bei Verspätungen nicht möglich, die Behandlungen über den vereinbarten Termin hinaus zu verlängern. Wenn Sie sich später als gebucht bei uns einfinden, verkürzt sich Ihre Behandlungszeit entsprechend.

In case of delay

Unfortunately, in case of delays, it is not possible for us to extend the treatments beyond the agreed time. If you arrive later than booked, your treatment time will be shortened accordingly.

Nicht eingehaltener Termin

Wenn Sie Ihren Termin verschieben oder absagen möchten, bitten wir Sie uns 24 Stunden vorher telefonisch zu informieren. Absagen per E-Mail können leider nicht berücksichtigt werden. Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir bei Nichteinhaltung die Behandlung verrechnen müssen

Missed appointment

If you would like to postpone or cancel your appointment, please inform us 24 hours in advance by phone. Unfortunately, cancellations by e-mail cannot be considered. We ask for your understanding that we will have to charge for the treatment in case of a no-show.

Kundentreuekarte

Gerne können Sie bei uns für die Wellness-Behandlungen eine Kundentreuekarte erwerben. Ab CHF 1000 erhöhen wir Ihnen den Wert um 10%. Ihre Kundentreuekarte ist ab dem Kaufdatum fünf Jahre gültig.

Customer loyalty card

you are welcome to purchase a customer loyalty card from us for the wellness treatments. From CHF 1000 we increase the value by 10%. Your loyalty card is valid for five years from the date of purchase.

Unsere Preise

Alle Preise verstehen sich in CHF, inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer.

Our prices

All prices are in CHF, including VAT

Im Herzen von Küsnacht/ZH

Das World of Bonnie liegt zentral in Küsnacht, der schönsten Gemeinde am Zürichsee. Optimal zu erreichen, denn Bus, Bahn und genügend Parkplätze sind nur ein paar Meter entfernt.

In the heart of Küsnacht/ZH

World of Bonnie is centrally located in Küsnacht, the most beautiful community on Lake Zurich. Optimal to reach because bus, train and plenty of parking spaces are only a few meters away.

Social Media

Damit Sie immer auf dem neuesten Stand sind, können Sie uns auch gerne auf Facebook und Instagram besuchen.

Social Media

To keep you up to date, you can also visit us on Facebook and Instagram.

Ihr Treffpunkt von nebenan

Monica Burkard und Ihr gesamtes Team freuen sich sehr, Sie in den verschiedenen Abteilungen im World of Bonnie begrüßen zu dürfen.

Your meeting point next door

Monica Burkard and her entire team are very much looking forward to welcoming you to the various departments at World of Bonnie.

Öffnungszeiten • *Opening hours*

Dorfstrasse 9 - BonnieFit • BonnieWell • BonnieBistro

Montag • <i>Monday</i>	6:30 Uhr – 22:00 Uhr
Dienstag • <i>Tuesday</i>	6:30 Uhr – 22:00 Uhr
Mittwoch • <i>Wednesday</i>	6:30 Uhr – 22:00 Uhr
Donnerstag • <i>Thursday</i>	6:30 Uhr – 22:00 Uhr
Freitag • <i>Friday</i>	6:30 Uhr – 20:00 Uhr
Samstag • <i>Saturday</i>	8:00 Uhr – 18:00 Uhr
Sonn- und Feiertage • <i>Sunday and Holiday</i>	9:00 Uhr – 18:00 Uhr

Bahnhofstrasse 8 - BonnieBeauty

Montag • <i>Monday</i>	9:00 Uhr – 19:00 Uhr
Dienstag • <i>Tuesday</i>	9:00 Uhr – 19:00 Uhr
Mittwoch • <i>Wednesday</i>	9:00 Uhr – 19:00 Uhr
Donnerstag • <i>Thursday</i>	9:00 Uhr – 19:00 Uhr
Freitag • <i>Friday</i>	9:00 Uhr – 18:00 Uhr
Samstag • <i>Saturday</i>	9:00 Uhr – 16:00 Uhr
Sonn- und Feiertage • <i>Sunday and Holiday</i>	Geschlossen

Bahnhofstrasse 8 - BonnieToGo • BonnieToStay

Montag • <i>Monday</i>	8:00 Uhr – 17:00 Uhr
Dienstag • <i>Tuesday</i>	8:00 Uhr – 17:00 Uhr
Mittwoch • <i>Wednesday</i>	8:00 Uhr – 17:00 Uhr
Donnerstag • <i>Thursday</i>	8:00 Uhr – 17:00 Uhr
Freitag • <i>Friday</i>	8:00 Uhr – 17:00 Uhr
Samstag • <i>Saturday</i>	Geschlossen
Sonn- und Feiertage • <i>Sunday and Holiday</i>	Geschlossen

Geschlossene Tage

An folgenden Tagen ist das World of Bonnie geschlossen:

Closed days

The World of Bonnie is closed on the following days:

Neujahr • <i>New Year</i>	1. Januar
Nationalfeiertag • <i>National Day</i>	1. August
Weihnachten • <i>Christmas</i>	25. Dezember

Vor Feiertagen

Das World of Bonnie ist jeweils vor den folgenden Feiertagen ab 18.00 Uhr geschlossen.

Before public holidays

World of Bonnie is closed from 6:00 p.m. before the following holidays.

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| ▪ Karfreitag | ▪ Good Friday |
| ▪ Tag der Arbeit (1. Mai) | ▪ Labor Day (1. May) |
| ▪ Auffahrt | ▪ Ascension Day |
| ▪ Nationalfeiertag (1. August) | ▪ National Day (1. August) |
| ▪ Weihnachten (25. Dezember) | ▪ Christmas (25. December) |
| ▪ Silvester (31. Dezember) | ▪ New Year's Eve (31. Dezember) |

Für Ihre Notizen

For your notes

Für Ihre Notizen

For your notes

Für Ihre Notizen

For your notes

